



## PROTOCOLO DE SEGURIDAD

### PARA ALUMNOS DE SECUNDARIA Y BACHILLERATO

#### 1. Limitación de contactos

- Respetaré la hora de entrada y salida para que esta pueda hacerse de forma escalonada. Si llego antes de la hora asignada por acompañar a otros hermanos o tengo que esperar a que salgan, esperaré en la calle. Entraré y saldré del colegio por el acceso que se me ha asignado.
- En clase me sentaré siempre en el mismo sitio, sin mover el pupitre de su lugar, ni intercambiar sillas.
- En los pasillos y escaleras caminaré (sin correr) siempre por la derecha.
- Hemos de limitar los desplazamientos innecesarios o no urgentes. En el descanso entre clase y clase permaneceré en el aula, sin salir al pasillo, ni a dar un recado, hablar con un profesor, o al baño... etc. Si lo necesito con urgencia pediré permiso al profesor/a y solo saldré cuando el pasillo esté despejado.
- Es importante que lleve al colegio todo el material que puedo necesitar, ya que no puedo pedir nada prestado ni compartir el material (libros, folios, bolígrafos, calculadora, material de plástica...)
- Si tengo alguna duda en clase, levantaré la mano para que el profesorado me atienda. En ningún caso me levantaré para ir a su mesa, ni a la de otro compañero.
- Cuando tenga que entregar algún trabajo o prueba escrita, esperaré a que el profesor lo recoja, poniéndolo boca abajo en mi mesa.
- Cuando salga a la pizarra o deba acercarme al profesor mantendré la distancia de seguridad.
- En la hora del recreo: todos almorzaremos en el aula y sentados en nuestro sitio. Cuando el profesor/a nos diga, iremos saliendo de uno en uno, guardando la distancia, tirando nuestra basura en la papelera del aula. Es importante que respete el horario del recreo. Si yo me retraso, otros tendrán menos tiempo.
- En el comedor esperaré a que llamen a mi grupo o curso. Me sentaré donde me asigne el monitor. No abandonaré el comedor hasta que me lo indique la persona responsable.



- Respetaré las normas del comedor: no tocar las cosas de los demás, no intercambiar la comida, usar siempre mis propios cubiertos, lavarme las manos antes y después, no hablar con la boca llena, evitar el contacto con otros comensales al desplazarme a mi sitio... etc.
- En los aseos hay aforo limitado. Espera fuera, en el pasillo, si están ocupados. No puede haber varios alumnos lavándose las manos en la misma pila.
- Atenderé los carteles de indicaciones de información e higiene.
- Si necesito acceder al Colegio FUERA del horario escolar, he de pedir cita previa.

## 2. Medidas de prevención personal

- Todos los días, antes de ir al colegio, me tomaré la temperatura para asegurarme de que no tengo fiebre. En caso afirmativo debo quedarme en casa y llamar por teléfono dando aviso al Coordinador o a la Directora de etapa. Lo mismo si presento síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos)
- Tampoco puedo acudir al centro si me encuentro en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19. No debo acudir al centro hasta que finalice el periodo de aislamiento. Si he estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o he compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debo acudir al centro, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días.)
- Llevaré siempre la mascarilla puesta, su uso es obligatorio en todas las instalaciones escolares. En Educación física mis profesores me indicarán lo que debo hacer.



- Llevaré siempre en la mochila una segunda mascarilla por si se me perdiera o estropeará la que llevo.
- Llevaré mi propia botella de agua, ya que no estarán activas las fuentes.
- Es aconsejable que cada alumno traiga su gel hidro-alcohólico.
- Evitaré tocarme la nariz, los ojos y la boca, las manos facilitan la transmisión.
- Procuraré estar a la distancia interpersonal de 1,5m de mis compañeros y profesores. Cuando lo indique el profesor o alguien responsable del Centro, llevando la mascarilla, en fila mantendremos la distancia de un brazo con el compañero.

### 3. Limpieza, desinfección y ventilación

- En cada clase hay un responsable (profesor o alumno) de abrir y cerrar las ventanas. Solo ellos podrán abrirlas y cerrarlas. Siempre que se pueda las ventanas y la puerta deben permanecer abiertas, sobre todo durante el recreo y siempre que salgamos del aula.
- Usaré pañuelos de papel y no los guardaré. Echa esos pañuelos en la papelera del baño. No los mantengas encima de la mesa, ni en tu mochila o pupitre. Son fuente de contagio.
- Si estornudas o toses, lo haré sobre el codo flexionado.
- Frecuentemente me lavaré las manos.
- Al utilizar los ordenadores, tablets, material de tecnología, material de educación física o de plástica, seguiré las instrucciones del profesor para limpiarlos, de manera que los demás puedan utilizarlos después con seguridad.
- Es importante que mantengamos la clase sin papeles por el suelo o desperdicios y ordenada. Los pañuelos y mascarillas siempre hay que tirarlos en una papelera con tapa.
- No dejaré nada encima del pupitre de otro compañero/a o en su silla. Todo mi material estará en mi pupitre o en mi mochila.



#### 4. Si no me encuentro bien

Si tengo algunos de los síntomas (me duele la cabeza, me siento con fiebre, tengo tos, me cuesta respirar o tengo dolor de garganta, de barriga, tengo ganas de vomitar...) avisaré al profesor del aula. Recogeré mis cosas y las meteré en la mochila. Un adulto me acompañará a una sala de visitas (sala covid) y esperaré allí hasta que mis padres me recojan.