

# Sembrando autoestima en nuestros hijos

ESCUELA DE PADRES Y MADRES

DÍA: 14 DE DICIEMBRE

HORA: 17:30H - 19:30H

LUGAR: SALÓN DE ACTOS

¿ Qué es la autoestima ?

¿ Te gustaría aprender a cultivarla en tus hij@s ?

En este taller hablaremos de autoestima y conectaremos con la propia. Os ayudaremos a fomentar en vuestros hijos e hijas una imagen positiva y realista de sí mismos, que les permita sentir y experimentar con todos sus recursos y potencialidades.